

MENU'

(da adottare preferibilmente in primavera-estate)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
TERZA SETTIMANA	Pasta al pomodoro fresco e basilico Polpettone Fagiolini	Pasta e ceci Crocchette ricotta e spinaci Insalata mista	Insalata di riso con legumi freschi Bocconcini di pollo Pomodori	Tagliatelle alla bolognese Fior di latte Piselli in umido	Pennette al pesto Crocchette di pesce Insalata verde
QUARTA SETTIMANA	Insalata di pasta con tonno Prosciutto e formaggio Zucchine	Pasta e piselli Frittata Carote	Pasta con zucchine o fiori di zucca Pollo impanato Patate al forno	Gnocchi con il sugo Bocconcini di manzo Insalata mista	Riso primavera (verdure di stagione) Platessa impanata Pomodori

N.B. Ogni giorno Pane e Frutta fresca di stagione
Per le grammature si rinvia alla nota allegata

MENU'

(da adottare preferibilmente in autunno-inverno)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMA	Pasta con fagioli Omelette al forno Carote	Riso con verdure (minestrone) Polpette manzo Finocchi	Pasta al sugo Petto di pollo Patate	Ravioli ricotta e spinaci Con burro e parmigiano Fior di latte Insalata mista	Zuppa di legumi bastoncini di merluzzo Carote grattugiate
SETTIMANA					
SECONDA	Riso con lenticchie Spezzatino di manzo Insalata	Pasta con cavolfiori Filetti di platessa al forno Purè di patate	Pasta e zucca Tacchino al forno Carote lesse prezzemolate	Gnocchi al pomodoro Coscette di pollo arrosto Spinaci burro e parmigiano	Pasta e piselli Fior di latte Insalata mista
SETTIMANA					

N.B. Ogni giorno Pane e Frutta fresca di stagione
Per le grammature si rinvia alla nota allegata